Plura Talks®

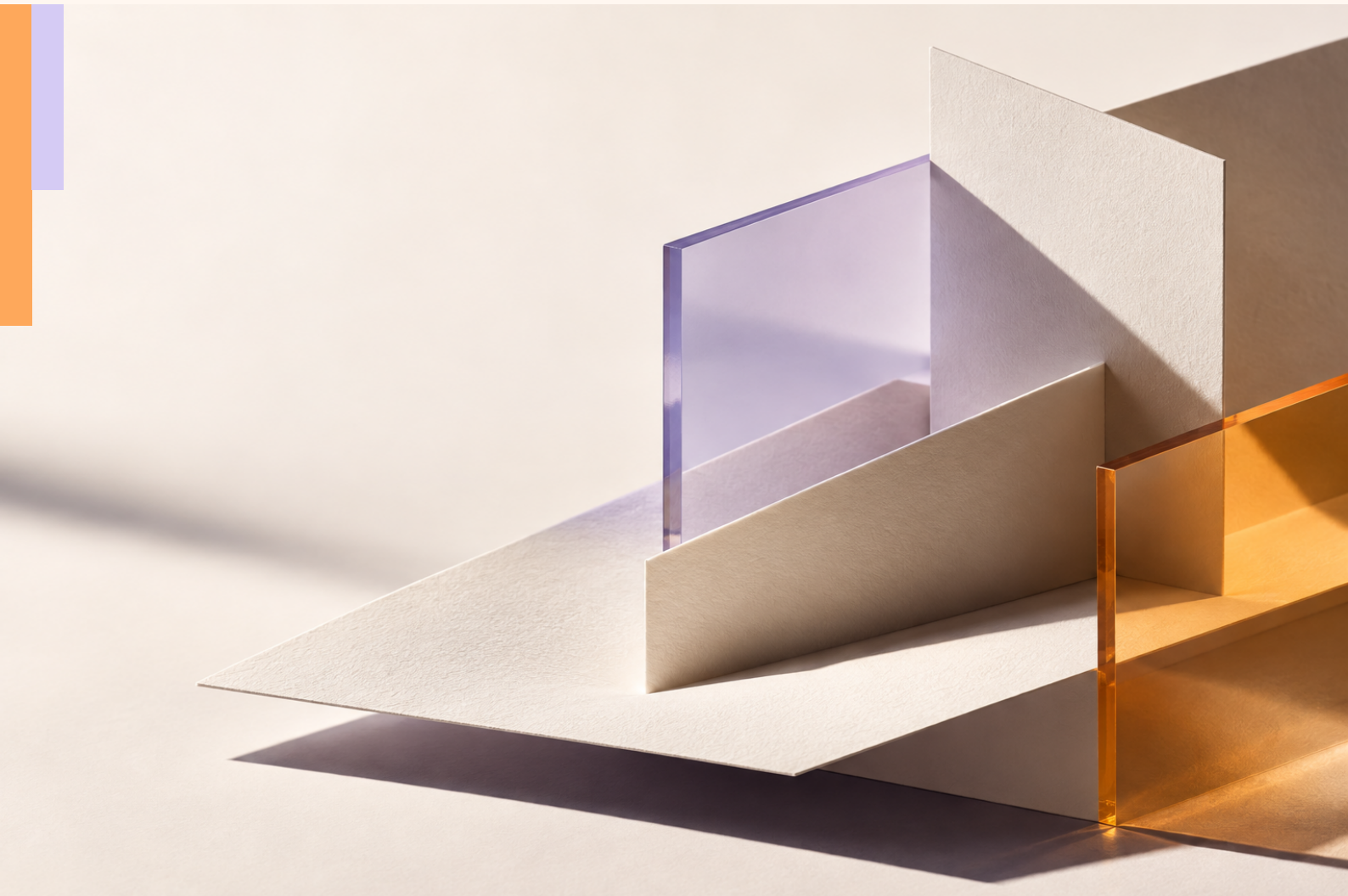
NR-1 / SAÚDE MENTAL NO TRABALHO

NR-1.

Prepare a empresa. Proteja o negócio.

Diagnóstico e gestão dos riscos psicossociais, com documentação para a NR-1, planos de ação e acompanhamento contínuo.

APRESENTAÇÃO EXECUTIVA / 2026



A cobrança é pela NR-1. O trabalho recai sobre o RH.

A empresa precisa identificar os riscos psicossociais do trabalho, definir medidas e manter o inventário e o plano de ação integrados ao PGR.

Na prática, o RH precisa transformar informações de diferentes áreas em documentação consistente, com decisões e providências registradas.

A PluraTalks conecta o diagnóstico dos riscos psicossociais à documentação para a NR-1 e ao acompanhamento das medidas.

EXPOSIÇÃO REGULATÓRIA

Autuações e multas

Lacunas de conformidade podem gerar penalidades, conforme o enquadramento e as regras aplicáveis.*

Preparar documentos e ações exige tempo.

Prepare agora os documentos e as ações que sua empresa precisará demonstrar.

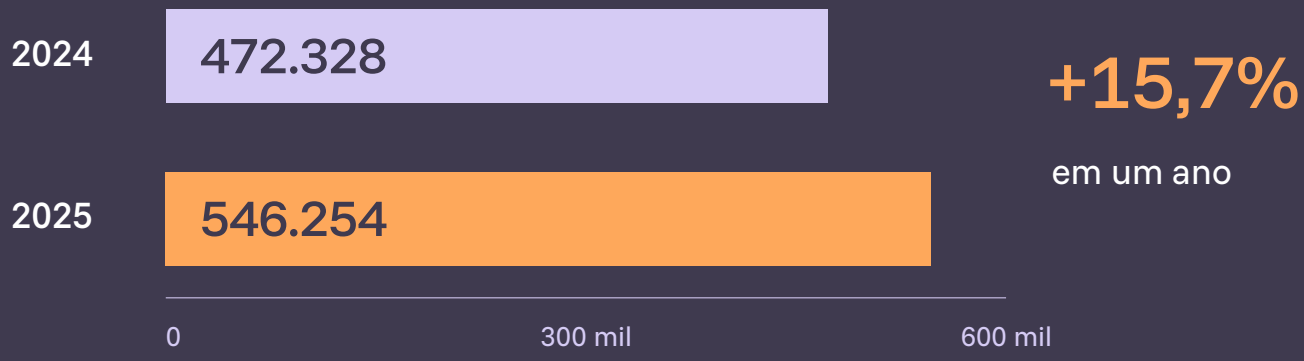
Fonte: MTE, NR-1. *As sanções específicas sobre riscos psicossociais estão temporariamente suspensas pelo STF (ADPF 1316; situação em 25/09/2026). Consultar decisão.

A saúde mental já pesa na capacidade de trabalhar.

Atestados, licenças e afastamentos podem exigir horas extras e substituições. Prevenir o adoecimento e o burnout também é uma decisão sobre custos e continuidade.

BRASIL / BENEFÍCIOS POR INCAPACIDADE TEMPORÁRIA[1]

Transtornos mentais e comportamentais

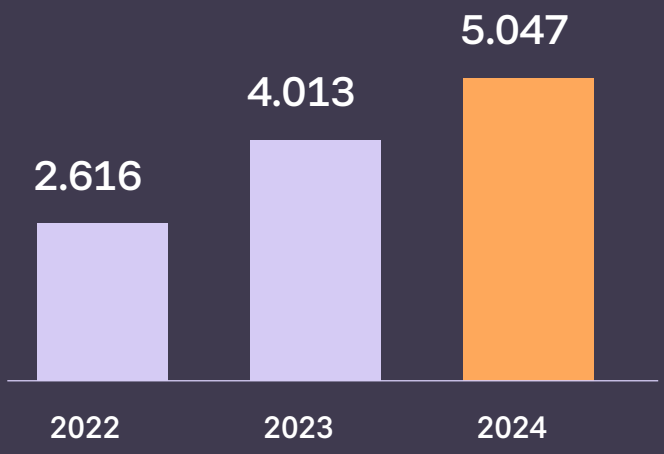


+15,7%

em um ano

Transtornos mentais relacionados ao trabalho[2]

Notificações no Brasil.
O registro de um problema laboral exige atenção sobre as condições em que o trabalho acontece.



1. Previdência Social. 2025 preliminar. Concessões, não pessoas únicas; inclui casos sem nexo ocupacional. Variação calculada sobre 2024.

2. Sinan/e-SUS VS, RASEAM 2026, tabela 4.40. Dados preliminares, extraídos em 20/10/2025. Notificações não equivalem à incidência total. As séries não devem ser somadas.

A obrigação ganha uma estrutura concreta.

O componente psicossocial do PGR, organizado a partir da avaliação, do contexto da empresa e das medidas registradas.



Representação ilustrativa das entregas, sem dados de clientes.

O QUE FICA ORGANIZADO

Riscos

A avaliação que fundamenta a prevenção.

Medidas

O que será feito, por quem e até quando.

Evidências

Registros da atuação e versões do documento.

A Plura organiza o componente psicossocial. A empresa integra a documentação ao PGR e executa as medidas. A emissão do arquivo não comprova, isoladamente, o cumprimento integral da NR-1.

Compare o que fica entregue à sua empresa.

A Plura faz sentido quando a prioridade é reunir documentação, gestão das medidas e apoio não clínico em um mesmo plano.

ESCOPO CONTRATADO	Pesquisa de riscos isolada	Atendimento clínico isolado	PluraTalks
Avaliação dos riscos do trabalho	Incluída	Não é o foco	**Incluída**
Inventário e documentação	Contratação adicional	Contratação adicional	**Incluídos**
Plano e histórico das ações	Contratação adicional	Contratação adicional	**Incluídos**
Recursos pessoais não clínicos	Fora desse escopo	Varia por proposta	**Incluídos**
Atendimento clínico individual	Fora desse escopo	Incluído	**Não incluído**

Na Plura, implantação e suporte ao RH também fazem parte da contratação.

Comparação de modelos com escopo delimitado, não de marcas. Fornecedores podem reunir várias frentes em ofertas integradas. Confirme a proposta efetiva; a Plura não inclui atendimento clínico.

Visibilidade para a gestão. Proteção para as pessoas.

A empresa precisa conhecer as condições de trabalho sem transformar a saúde mental em exposição individual.

O QUE O RH RECEBE

Leitura coletiva

- Resultados por área*
- Prioridades de atenção
- Medidas e responsáveis
- Histórico da gestão

O QUE FICA PRESERVADO

Espaço individual

- Respostas da avaliação
- Relatos pessoais
- Textos das ferramentas
- Escolhas de uso pessoal

EVIDÊNCIA SOBRE O TRABALHO

515 estudos · cerca de 788 mil participantes

A meta-análise distingue sobrecarga, expectativas pouco claras e demandas incompatíveis. Essa leitura ajuda a direcionar medidas por área.

Fonte: Sawhney et al., Journal of Vocational Behavior (2026). Síntese internacional.
Pesquisa apresentada na Harvard Business Review, setembro de 2026.

Respostas individuais, relatos e textos pessoais não são entregues à empresa.

*Recortes de avaliação por área dependem dos critérios de privacidade. A proteção é aplicada à divulgação dos resultados; não se promete anonimato técnico absoluto na origem.

A prevenção ganha força quando alcança a rotina.

O colaborador encontra recursos para fazer uma pausa, organizar pensamentos e recuperar a atenção ao longo do dia.

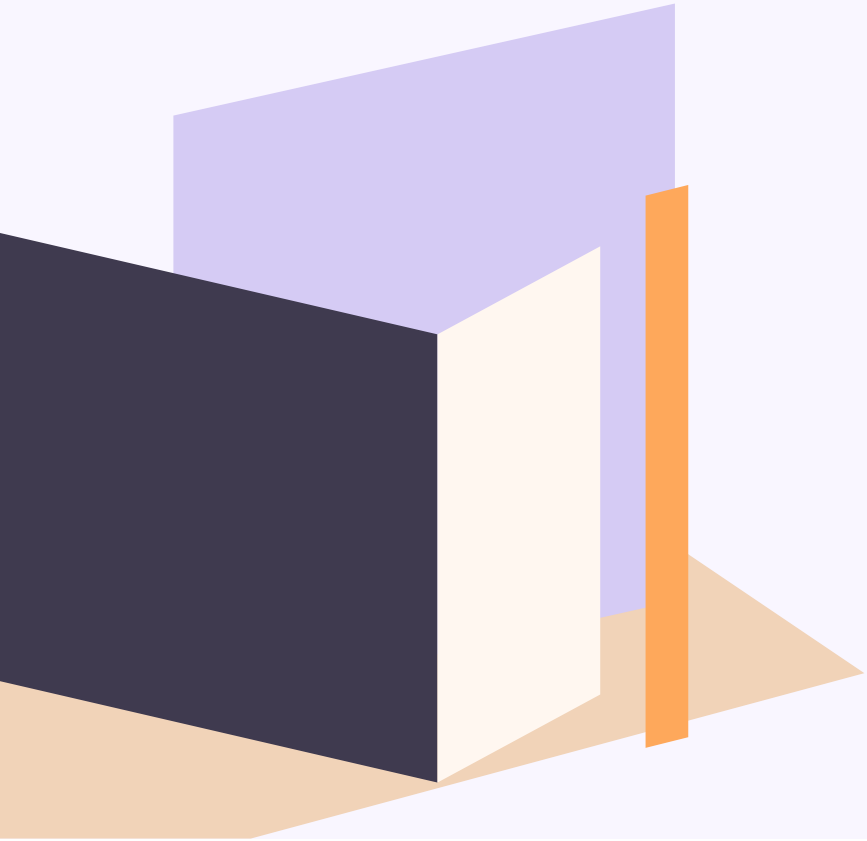
Para o RH, campanhas e comunicação ajudam a tornar o cuidado conhecido e acessível. Para as pessoas, o uso é voluntário e o espaço é privado.

TAMBÉM ESTÁ NO PLANO

Ferramentas pessoais

Escuta protegida

Campanhas e comunicados



Cuidar das pessoas inclui melhorar as condições de trabalho.

Estruture a gestão psicossocial da sua empresa com a Plura.

Diagnóstico e gestão dos riscos psicossociais, com documentação para a NR-1, planos de ação e acompanhamento contínuo. Dados agregados por área e recursos de suporte ao colaborador em uma única plataforma.

IMPLANTAÇÃO E SUPORTE INCLUÍDOS

Importação inicial da base, orientação ao RH e suporte por e-mail e WhatsApp para utilizar a plataforma.



FUNDADOR E CEO

Guillermo Carlos Torres Alva

Médico e empreendedor, com MBA em Gestão de Serviços de Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Une saúde, gestão e tecnologia na construção da PluraTalks.

E-MAIL	contato@pluratalks.com
TELEFONE	+55 11 94422-3257
LINKEDIN	linkedin.com/in/guillermotorresalva
INSTAGRAM	@pluratalks